

Распорядок дня в старшей группе ЗПР /холодный период/

Время	Длительность	Содержание деятельности
Сквозное проветривание		
7.00 – 8.25	30 мин	<i>Утренний прием, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя - дефектолога, логопеда, общение по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, дежурство.</i>
	55 мин	
8.25 – 8.50	25 мин	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
Проветривание		
8.50 – 9.00	10 мин	<i>Самостоятельная деятельность детей эмоционально – стимулирующие игры подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>
9.00 – 10.40	25 мин	<i>1 занятие 9.00 – 9.25</i>
	10 мин	<i>Игры 9.25 – 9.35</i>
	25 мин	<i>2 занятие 9.35 – 10.00</i>
	10 мин	<i>Второй завтрак 10.00 – 10.10</i>
	30 мин	<i>Игры.</i>
10.40 – 12.00	1 час 20 мин	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительный бег, возвращение с прогулки</i>
Сквозное проветривание в группе		
12.00 – 12.30	10 мин	<i>Подготовка к обеду Обед</i>
	20 мин	
12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	<i>Подготовка ко сну, сон</i>
15.00 – 15.10	10 мин	<i>Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика</i>
15.10 – 15.35	25 мин	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.35 – 16.00	25 мин	<i>Занятия – 4 раза в неделю (ПН, ВТ, СР, ЧТ)</i>
16.00 – 17.00	1 час	<i>Коррекционная работа по плану учителя дефектолога, логопеда, Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность</i>
17.00 – 19.00	1 час 30 мин	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>
	30 мин	

Распорядок дня в старшей группе ЗПР /теплый период/

<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Содержание деятельности</i>
Сквозное проветривание		
7.00 – 8.20	30 мин	<i>Утренний прием, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя - дефектолога, логопеда, общение по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, дежурство.</i>
	50 мин	
8.20 – 8.45	25 мин	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
Проветривание		
8.45 – 9.35	50 мин	<i>Самостоятельная деятельность детей, эмоционально – стимулирующие, сюжетно – ролевые игры</i>
9.35 – 10.00	25 мин	<i>ООД физического и художественно – эстетического направлений 2 раза в неделю</i>
10.00 – 10.10	10 мин	<i>Второй завтрак</i>
10.10 – 12.00	1 час 50 мин	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительный бег, возвращение с прогулки</i>
Сквозное проветривание в группе		
12.00 – 12.10	10 мин	<i>Подготовка к обеду</i>
12.10 – 12.30	30 мин	<i>Обед</i>
12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	<i>Подготовка ко сну, сон</i>
15.00 – 15.10	10 мин	<i>Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика</i>
15.10 – 15.35	25 мин	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.35 – 16.30	55 мин	<i>Коррекционная работа по плану учителя дефектолога, логопеда, Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность</i>
16.30 – 19.00	2 часа	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>
	30 мин	

Распорядок дня в подготовительной группе ЗПР /холодный период/

<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Содержание деятельности</i>
<i>Сквозное проветривание</i>		
7.00 – 8.25	30 мин	Утренний прием, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя - дефектолога, логопеда, общение по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, дежурство.
	55 мин	
8.25 – 8.50	25 мин	Подготовка к завтраку Завтрак
<i>Проветривание</i>		
8.50 – 9.00	10 мин	Самостоятельная деятельность детей, эмоционально-стимулирующие игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 10.50	30 мин	1 занятие 9.00 – 9.30
	10 мин	Игры 9.30 – 9.40
	30 мин	2 занятие 9.40 – 10.10
	10 мин	Второй завтрак 10.10 – 10.20
	30 мин	Игры.
<i>Сквозное проветривание</i>		
10.50 – 12.00	1 час 10 мин	Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительный бег, возвращение с прогулки
<i>Проветривание в группе</i>		
12.00 – 12.30	20 мин	Подготовка к обеду Обед
12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.10	10 мин	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика
15.10 – 15.30	20 мин	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	30 мин	Занятия – 4 раза в неделю (ПН, ВТ, СР, ЧТ)
16.00 – 17.00	1 час	Коррекционная работа по плану учителя дефектолога, логопеда, Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность
17.00 – 19.00	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой
	30 мин	

Согласовано
М/с БУЗ УР «Сарапульская ГДБ МЗ УР
Баранова Н. Ю.
30.08.2024

Утверждено
Приказом заведующего МАДОУ д/с №40
№ 90 – ОД от 30.08.2024

Распорядок дня в подготовительной группе ЗПР /теплый период/

<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Содержание деятельности</i>
<i>Сквозное проветривание</i>		
7.00 – 8.20	30 мин	<i>Утренний прием, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя - дефектолога, логопеда, общение по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, дежурство.</i>
	50 мин	
8.20 – 8.45	25 мин	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
<i>Проветривание</i>		
8.45 – 9.40	55 мин	<i>Самостоятельная деятельность детей, эмоционально-стимулирующие игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.</i>
9.40 – 10.10	30 мин	<i>Занятия физического и художественно – эстетического направлений 2 раза в неделю</i>
10.10 – 10.20	10 мин	<i>Второй завтрак</i>
10.20 – 12.00	1 час 40 мин	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительный бег, возвращение с прогулки</i>
<i>Сквозное проветривание в группе</i>		
12.00 – 12.10	10 мин	<i>Подготовка к обеду</i>
12.10 – 13.00	20 мин	<i>Обед</i>
12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	<i>Подготовка ко сну, сон</i>
15.00 – 15.10	10 мин	<i>Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корректирующая гимнастика</i>
15.10 – 15.30	20 мин	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.30 – 16.30	1 час	<i>Коррекционная работа по плану учителя дефектолога, логопеда, Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность</i>
16.30 – 19.00	2 часа	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>
	30 мин	