

Режим дня в средней группе /холодный период/

Время	Длительность	Содержание деятельности
Сквозное проветривание		
7.00 – 8.25	30 мин	Прием детей, осмотр, термометрия, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.
	55 мин	
8.15 – 8.25		Утренняя гимнастика
8.25 – 8.35	10 мин	Подготовка к завтраку
8.35 – 8.55	20 мин	Завтрак
Проветривание в группе		
8.55 – 9.00	5 мин	Игры, подготовка к занятию
9.00 – 9.20	20 мин	Образовательная деятельность
9.20 – 9.30	10 мин	Игры
9.30 – 9.50	20 мин	Образовательная деятельность
9.50 – 10.00	10 мин	Второй завтрак
10.00 – 10.45	45 мин	Игры, Лечебные процедуры
10.45 – 12.00	1 часа 15 мин	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Сквозное проветривание в группе		
12.00 – 12.10	10 мин	Подготовка к обеду
12.10 – 12.30	20 мин	Обед
12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.10	10 мин	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика
15.10 – 15.20	10 мин.	Подготовка к полднику
15.20 – 15.40	20 мин.	Уплотненный полдник
15.40 – 16.00	20 мин.	Самостоятельная деятельность, игры
16.00 – 16.20	20 мин	Образовательная деятельность
16.20 – 17.00	40 мин	Коррекционная работа по плану учителя – дефектолога, логопедом, игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой
	30 мин	

При назначениях офтальмолога ребенок проходит курс лечения на аппарате с обязательной ежедневной процедурой, которая в режиме первой половины дня занимает определенное время (до 20 минут), но не за счет ООД и коррекционно-развивающей деятельности специалиста.

Режим дня в средней группе /теплый период/

Время	Длительность	Содержание деятельности
Сквозное проветривание		
7.00 – 8.25	30 мин	Прием детей, осмотр, термометрия, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.
	55 мин	
8.15 – 8.25		Утренняя гимнастика
8.25 – 8.35	10 мин	Подготовка к завтраку
8.35 – 9.00	25 мин	Завтрак
Проветривание в группе		
9.00 – 10.00	60 мин	Музыкальные и спортивные праздники, досуги, совместная и самостоятельная игровая деятельность
10.00 – 10.10	10 мин	Второй завтрак
10.00 – 10.45	45 мин	Игры, лечебные процедуры
10.45 – 12.00	1 час 15 мин	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Сквозное проветривание в группе		
12.00 – 12.10	10 мин	Подготовка к обеду
12.10 – 12.30	20 мин	Обед
12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	10 мин	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика
15.10 – 15.20	10 мин.	Подготовка к полднику
15.20 – 15.40	20 мин.	Уплотненный полдник
15.40 – 16.30	50 мин	Коррекционная работа по плану учителя логопеда, Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность
16.30 – 19.00	2 часа	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная коррекционная работа, уход домой
	30 мин	

Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе.

Режим дня в старшей группе /холодный период/

Время	Длительность	Содержание деятельности
<i>Сквозное проветривание</i>		
7.00 – 8.00	30 мин	Прием детей, осмотр, термометрия, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.
	40 мин	
8.00 – 8.10		Утренняя гимнастика
8.10 – 8.15	5 мин	Подготовка к завтраку
8.15 – 8.40	25 мин	Завтрак
8.40 – 9.30	50 мин	Игры, лечебные процедуры
<i>Проветривание в группе</i>		
9.30 – 9.55	25 мин	Образовательная деятельность
9.55 – 10.05	10 мин	Второй завтрак
10.10 – 10.35	25 мин	Образовательная деятельность
10.35 – 11.00	25 мин	Игры
11.00 – 12.00	1 час	Подготовка к прогулке, Прогулка, индивидуальная и коррекционная работа по плану воспитателя, деятельность с дефектологом,
<i>Сквозное проветривание в группе</i>		
12.00 – 12.10	10 мин	Подготовка к обеду
12.10 – 12.30	20 мин	Обед
12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.10	10 мин	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика
15.10 – 15.20	10 мин.	Подготовка к полднику
15.20 – 15.40	20 мин.	Уплотненный полдник
15.40 – 16.05	25 мин.	Образовательная деятельность
16.05 – 17.00	55 мин	Игры, занимательная деятельность с дефектологом, логопедом, индивидуальная и коррекционная работа
17.00 – 19.00	1 час 30 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой
	30 мин	

При назначениях офтальмолога ребенок проходит курс лечения на аппарате с обязательной ежедневной процедурой, которая в режиме первой половины дня занимает определенное время (до 20 минут), но не за счет ООД и коррекционно-развивающей деятельности специалиста.

Режим дня в старшей группе /теплый период/

Время	Длительность	Содержание деятельности
<i>Сквозное проветривание</i>		
7.00 – 8.00	30 мин	Прием детей, осмотр, термометрия, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.
	40 мин	
8.00 – 8.10		Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10 мин	Подготовка к завтраку
8.20 – 8.45	25 мин	Завтрак
8.45 – 9.30	45 мин	Игры, лечебные процедуры
<i>Проветривание в группе</i>		
9.30 – 10.20	50 мин	Музыкальные и спортивные праздники, досуги, совместная и самостоятельная игровая деятельность
10.20 – 10.30	10 мин	Второй завтрак
10.30 – 12.00	1 час 30 мин	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и коррекционная работа по плану воспитателя, Возвращение с прогулки
<i>Сквозное проветривание в группе</i>		
12.00 – 12.10	10 мин	Подготовка к обеду
12.10 – 12.30	20 мин	Обед
12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.10	10 мин	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика
15.10 – 15.20	10 мин.	Подготовка к полднику
15.20 – 15.40	20 мин	Полдник
15.40 – 16.30	50 мин	Коррекционная работа по плану учителя логопеда, Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность
16.30 – 19.00	2 часа	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная коррекционная работа, уход домой
	30 мин	

Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой

Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе.

Режим дня в подготовительной группе /холодный период/

Время	Длительность	Содержание деятельности
<i>Сквозное проветривание</i>		
7.00 – 8.30	30 мин	Прием детей, осмотр, термометрия, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, лечебные процедуры
	1 час 15 мин	
8.30 – 8.45		Утренняя гимнастика
8.45 – 9.05	20 мин	Подготовка к завтраку, завтрак
<i>Проветривание в группе</i>		
9.05 – 9.10	5 мин	Игры, подготовка к занятию
9.10 – 9.40	30 мин	Образовательная деятельность
9.40 – 9.50	10 мин	Второй завтрак
9.50 – 10.20	30 мин	Образовательная деятельность
10.20 – 10.30	10 мин	Игры
10.30 – 11.00	30 мин	Образовательная деятельность
11.00 – 12.00	1 час	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и коррекционная работа по плану воспитателя, деятельность с дефектологом,
<i>Сквозное проветривание в группе</i>		
12.00 – 12.10	10 мин	Подготовка к обеду
12.10 – 12.30	20 мин	Обед
12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.10	10 мин.	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика
15.10 – 15.20	10 мин.	Подготовка к полднику
15.20 – 15.40	20 мин.	Уплотненный полдник
15.40 – 16.00	20 мин.	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 – 16.30	30 мин.	Образовательная деятельность
16.30 – 17.00	30 мин	Игры, занимательная деятельность с дефектологом, логопедом, индивидуальная коррекционная работа по плану воспитателя

При назначениях офтальмолога ребенок проходит курс лечения на аппарате с обязательной ежедневной процедурой, которая в режиме первой половины дня занимает определенное время (до 20 минут), но не за счет ООД и коррекционно-развивающей деятельности специалиста.

Распорядок дня в подготовительной группе /теплый период/

<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Содержание деятельности</i>
<i>Сквозное проветривание</i>		
<i>7.00 – 8.30</i>	<i>30 мин</i>	<i>Прием детей, осмотр, термометрия, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, лечебные процедуры,</i>
	<i>1 час 15 мин</i>	
<i>8.30 – 8.45</i>		<i>Утренняя гимнастика на улице</i>
<i>8.45 – 8.55</i>	<i>10 мин</i>	<i>Подготовка к завтраку</i>
<i>8.55 – 9.15</i>	<i>20 мин</i>	<i>Завтрак</i>
<i>Проветривание в группе</i>		
<i>9.15 – 10.20</i>	<i>1 час 05 мин</i>	<i>Музыкальные и спортивные праздники, досуги, совместная и самостоятельная игровая деятельность</i>
<i>10.20 – 10.30</i>	<i>10 мин</i>	<i>Второй завтрак</i>
<i>10.30 – 12.00</i>	<i>1 часа 30 мин</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и коррекционная работа по плану воспитателя деятельность с дефектологом</i>
<i>Сквозное проветривание в группе</i>		
<i>12.00 – 12.10</i>	<i>10 мин</i>	<i>Подготовка к обеду</i>
<i>12.10 – 1.30</i>	<i>20 мин</i>	<i>Обед</i>
<i>12.30 – 15.00</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>Подготовка ко сну, сон</i>
<i>15.00 – 15.10</i>	<i>10 мин</i>	<i>Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика</i>
<i>15.10 – 15.20</i>	<i>10 мин</i>	<i>Подготовка к полднику,</i>
<i>15.20 – 15.40</i>	<i>20 мин</i>	<i>Полдник</i>
<i>15.40 – 16.30</i>	<i>50 мин.</i>	<i>Коррекционная работа по плану учителя логопеда, Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность</i>
<i>16.30 – 19.00</i>	<i>2 часа</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занимательная деятельность с дефектологом, логопедом, индивидуальная коррекционная работа, уход домой</i>
	<i>30 мин</i>	

Организованная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе.