

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 40

Принято с учетом мотивированного
мнения Совета родителей
(законных представителей)
воспитанников
№ 4 от «30» августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МАДОУ д/с №40
№ 97-ОД от 31.08.2021г.



ПРИНЯТО
на Педагогическом совете МАДОУ д/с №40
Протокол № 01 от 31.08.2021г.

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 40**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 40 (далее – МАДОУ д/с №40) устанавливается в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании СанПиН, Устава МАДОУ д/с № 40, годового календарного учебного графика МАДОУ д/с № 40, других нормативно – правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МАДОУ д/с № 40.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МАДОУ д/с № 40.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПиН.

2.3. Режим дня МАДОУ д/с № 40 соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется МАДОУ д/с № 40 в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.5. Прогулки в МАДОУ д/с № 40 организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

2.6. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 3 часа в зависимости от возраста детей.

2.7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

2.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.9. В МАДОУ д/с № 40 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя

гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, спортивный час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.10. В объеме двигательной активности воспитанников предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

2.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

2.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей.

2.14. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.16. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

2.17. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

от 1,5 до 3 лет	10 мин
от 3 до 4 лет	15 мин
от 4 до 5 лет	20 мин
от 5 до 6 лет	25 мин
7 лет	30 мин

2.18. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

от 1,5 до 3 лет	20 мин
от 3 до 4 лет	30 мин
от 4 до 5 лет	40 мин
от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 мин

2.19. Перерыв между периодами образовательной деятельности для всех возрастов – 10 минут.

2.20. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику нарушений зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

2.21. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).

2.22. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в

музыкальном и спортивном залах.

2.23. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, учителем – дефектологом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалистов, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10 минут,
- средний дошкольный возраст – 15 минут,
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

2.24. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

2.25. Учебный год в МАДОУ д/с № 40 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Количество учебных недель – 34 или 36 (в зависимости от образовательной программы), в летний период и в течение года (ноябрь, январь, март месяц) организуются каникулы.

2.26. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.27. В летний период образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Ответственность

3.1. Администрация МАДОУ д/с № 40, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Режимы дня возрастных групп, расписание образовательной деятельности согласовывается с мед.работником БУЗ УР «Сарапульская ГДБ МЗ УР» и утверждается заведующим МАДОУ д/с № 40.