

27-Мая-2025  
Ясли

**МЕНЮ**

"Утверждаю"

"\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

МАДОУ д/с № 40

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша овсянная (геркулес) жидкая молочная	150,00	2,67	4,70	18,02	124,68	0,00	111/1
2	Бутерброды с маслом сливочным ясли	35,00	2,15	6,60	12,79	119,00	0,00	1
3	Какао с молоком	150,00	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	266
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248
Итого завтрак:			8,37	14,41	53,57	376,68	11,20	
<b>ОБЕД</b>								
1	Морковь припущенная	30,00	0,75	2,90	4,03	44,28	0,60	80
2	Суп картофельный с крупой (пшено)на мясном бульоне	180,00	1,57	2,05	10,30	65,88	5,94	62
3	Тефтели рыбные тушеные	60,00	6,09	2,53	6,40	72,60	0,16	167
4	Соус сметанный	20,00	0,28	1,00	1,17	14,80	0,01	241
5	Картофель отварной	110,00	3,36	4,59	26,49	160,60	24,18	76
6	Компот из сушеных фруктов	150,00	0,50	0,02	20,81	85,50	0,30	253
7	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
8	Хлеб ржаной	40,00	0,98	0,20	8,96	42,00	0,00	311
Итого обед:			15,04	13,44	87,99	532,66	31,18	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Пудинг из творога с рисом	150,00	22,10	14,91	28,40	336,00	0,29	147
2	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
3	Соус молочный (сладкий)	20,00	0,39	0,90	2,65	20,40	0,07	238
4	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
Итого полдник:			24,06	15,99	51,37	445,40	0,37	
Итого за день:			<b>47,47</b>	<b>43,85</b>	<b>192,93</b>	<b>1 354,74</b>	<b>42,75</b>	
Стоимость дня:								<b>115,23р.</b>

Ст. м/сестра

\_\_\_\_\_

( подпись )

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

( подпись )

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_

( подпись )

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)