

27-Мая-2025
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

"__" _____ 20__ г

МАДОУ д/с № 40

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша овсянная (геркулес) жидкая молочная	180,00	3,20	5,63	21,62	149,62	0,00	111/1
2	Бутерброды с маслом сливочным	40,00	2,46	7,55	14,62	136,00	0,00	1
3	Какао с молоком	180,00	3,78	3,26	15,55	106,79	1,44	266
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Яблоки свежие	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40	11,00	248
Итого завтрак:			9,88	16,88	62,57	440,81	12,44	
ОБЕД								
1	Морковь припущенная	50,00	1,26	4,84	6,71	73,80	1,00	80
2	Суп картофельный с крупой (пшено)на мясном бульоне	200,00	1,74	2,28	11,44	73,20	6,60	62
3	Соус сметанный	30,00	0,42	1,50	1,76	22,20	0,01	241
4	Тефтели рыбные тушеные	80,00	8,12	3,37	8,54	96,80	0,21	167
5	Картофель отварной	140,00	4,27	5,84	33,71	204,40	30,77	76
6	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,59	0,02	24,97	102,60	0,36	253
7	Хлеб ржаной	25,00	0,61	0,13	5,60	26,25	0,00	311
8	Хлеб пшеничный	50,00	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	310
Итого обед:			20,81	18,37	117,33	716,75	38,95	
ПОЛДНИК								
1	Пудинг из творога с рисом	180,00	26,51	17,89	34,07	403,20	0,34	147
2	Соус молочный (сладкий)	30,00	0,58	1,36	3,98	30,60	0,10	238
3	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
4	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	310
5	шоколад	20,00	1,64	6,66	10,70	107,60	0,00	328
Итого полдник:			30,71	26,13	73,63	650,55	0,46	
Итого за день:			61,40	61,37	253,53	1 808,11	51,85	
Стоимость дня:								164,54р.

Ст. м/сестра

(подпись)

(расшифровка подписи)

Бухгалтер

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)